

# Elbląska Uczelnia Humanistyczno Ekonomiczna



## Wydział Administracji i Nauk Społecznych

### *Zasady Dobrej Debaty*

Zasady dobrej debaty stanowią zbiór reguł służących zachowaniu najwyższych standardów prowadzenia dyskusji. Przyjęte reguły powinny być przestrzegane przez wszystkich uczestników debaty nie pomijając przewodniczącego i moderatora. Należy dążyć do tego, aby zasady prowadzenia debaty zostały przyjęte przez uczestników spotkania w drodze konsensusu. Osobą odpowiedzialną za przestrzeganie zasad dobrej debaty jest moderator kierujący dyskusją.

## **Emocje**

1. Szanujemy się wzajemnie, unikamy wszelkich przejawów agresji, insynuacji i uwag o charakterze osobistym.
2. Staramy się mówić o faktach, a chcąc wyrazić własną opinię zaczynamy ją od słów „moim zdaniem...; uważam, że ... itp.”, pamiętamy przy tym, że nasza opinia może być jedną z wielu.
3. W sytuacjach, gdy ktoś nas atakuje, stosujemy komunikat JA, wyrażając w ten sposób nasze subiektywne emocje i odczucia, pamiętając o przestrzeganiu zasady nie oceniania naszego rozmówcy.
4. Zakładamy, że wszyscy mają dobre intencje oraz sami prezentujemy taką postawę.
5. Słuchamy aktywnie

## **Dyscyplina**

1. Trzymamy się tematu debaty, skupiając na merytorycznym wymiarze dyskusji.
2. Nie przerywamy innym rozmówcom w trakcie ich wypowiedzi, zabieramy głos po udzieleniu go przez moderatora.
3. Przestrzegamy zasad ustalonych przez moderatora i słuchamy jego uwag.

## **Organizacja**

1. Debata kierują moderator:
  - określa zakres tematyczny i czasowy debaty oraz jej cel i ewentualnie kryteria jego osiągnięcia,
  - określa zasady debaty i dąży do ich przyjęcia przez wszystkich uczestników,
  - uzgadnia z uczestnikami maksymalny czas wypowiedzi i zasady udzielania głosu ad vocem,
  - prosi uczestników o wyłączenie (ewentualnie wyciszenie) telefonów.

Dobra debata to taka, po zakończeniu której nie mamy poczucia straconego czasu, natomiast chcielibyśmy znów się spotkać i rozmawiać.