PROGRAM PROJEKTU

AKADEMIA EMOCJI ELBLĄSKIEJ UCZELNI HUMANISTYCZNO-EKONOMICZNEJ

1.

Ustanawia się autorski projekt Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej pod nazwą: AKADEMIA EMOCJI EUHE.

2.

Cele projektu

Celem projektu jest stworzenie podwalin do funkcjonowania elbląskiej młodzieży opartego na lepszej znajomości siebie, lepszego radzenia sobie z emocjami i świadomego wchodzenia w dojrzałe relacje.

3.

Założenia projektu

Projekt opiera się o istniejące i rosnące zapotrzebowanie na działania o charakterze profilaktyki zdrowia psychicznego wśród młodzieży.

4.

Adresaci projektu

Projekt jest skierowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz do ich rodziców.

5.

Działania w ramach projektu

Prowadzenie warsztatów psychoprofilaktycznych dla uczniów i dla ich rodziców. Tematyka warsztatów dla uczniów: radzenie sobie z emocjami, zapobieganie depresji, rozwój osobisty, rozumienie zależności między myśleniem-emocjami-zachowaniem oraz inne – z miarę zapotrzebowania i możliwości EUH-E.

Tematyka warsztatów dla rodziców: kształtowaniem u młodzieży umiejętności społecznych i emocjonalnych, stawianie granic adekwatnie do wieku życia oraz inne – w miarę zapotrzebowania i możliwości EUH-E.

6.

Realizatorzy projektu i Partnerzy

Realizatorem projektu są wykładowcy – nauczyciele akademiccy Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej na kierunku psychologia. Realizatorami działań w ramach projektu mogą być także studenci III roku psychologii lub starszych roczników tego kierunku – pod opieką merytoryczną nauczyciela akademickiego EUH-E. Koordynatorem projektu jest kierownik kierunku psychologia. Partnerem projektu są elbląskie szkoły ponadpodstawowe

7.

Czas trwania projektu

Początek projektu: od roku akademickiego 2020-2021. Czas trwania projektu uzależniony jest od zainteresowania zgłaszanego przez szkoły ponadgimnazjalne.

8.

Postanowienia końcowe

Ocena realizacji projektu będzie się odbywać po zakończeniu danego roku akademickiego.