



ELBLĄSKA UCZELNIA HUMANISTYCZNO-EKONOMICZNA

-- KIERUNEK PSYCHOLOGIA --

**Program warsztatów on-line „Terapia poznawczo-behawioralna -
podstawowe zagadnienia”**

Prowadzący: mgr Agnieszka Wroczyńska i Hanna Malinowska-Wikaryjczyk
psychoterapeutki, superwizorki psychoterapii poznawczo-behawioralnej

18.04.2021, niedziela

10 godzin szkoleniowych, start 9.00

Zajęcia adresowane głównie do studentów psychologii ale także do wszystkich osób zainteresowanych poznaniem podstaw psychoterapii poznawczo-behawioralnej. W ramach zajęć uczestnicy dowiedzą się, jak zostać terapeutą poznawczo-behawioralnym. Jak wygląda specyfika pracy w tej modalności. W jaki sposób bada się skuteczność terapii i dlaczego ma to znaczenie. Zapoznają się z różnymi modelami pracy: terapia CBT, DBT, ACT, terapia schematów.

W trakcie szkolenia będą przewidziane krótkie przerwy oraz jedna dłuższa, obiadowa.